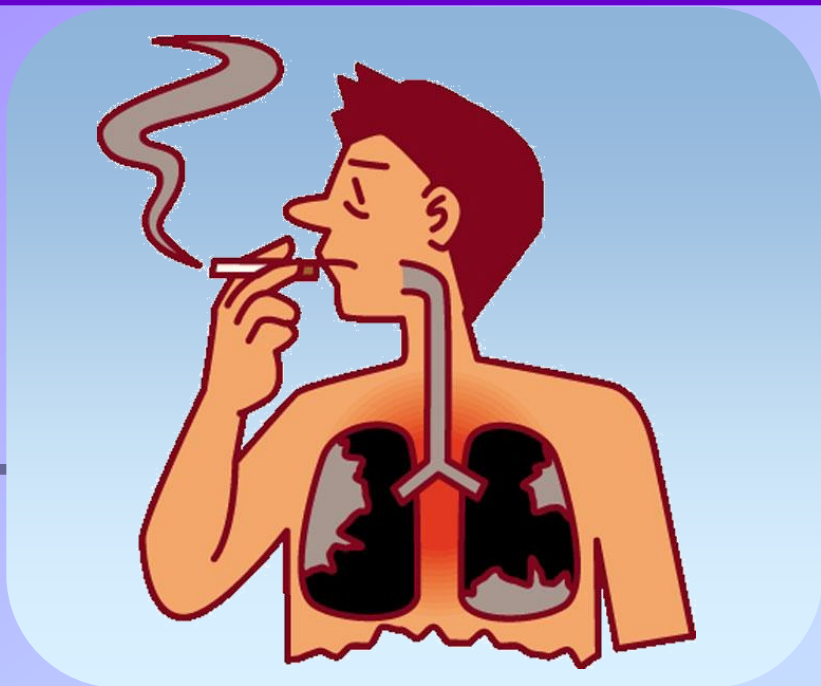


Это должен знать каждый!

О вреде курения



О вреде курения

NO
SMOKING



**Трудно себе представить
то благотворное
изменение, которое
произошло бы во всей
жизни людской, если бы
люди перестали
одурманивать и отравлять
себя водкой, вином,
табаком и опиумом.**

Л.Н. Толстой

Из истории табакокурения

NO
SMOKING



Родиной табака (растение семейства пасленовых) считается Южная Америка. В диком виде в настоящее время табак произрастает в Южной Америке и Австралии.

Индейцы Майя курили табак уже в I веке до н.э. Это было туземной церемонией, религиозным обрядом и медицинской процедурой.

Из истории табакокурения

NO
SMOKING



*Экспедиция Колумба в
Америке*



*Жан Нико –
французский дипломат*

В Европу табак попал в 1496 году из Америки, где побывал мореплаватель Христофор Колумб. В 1559 году Жан Нико подарил Екатерине Медичи нюхательный табак для лечения головных болей. Появилась мода нюхать табак, ему приписывались целебные свойства.

Из истории табакокурения

NO
SMOKING



На плантации табака

**С начала XVII века табак
возделывается в
Голландии, Англии,
Германии. О вреде табака
стало известно гораздо
позже, когда курение, а
также применение табака в
качестве лекарства (в виде
настоев, экстрактов) часто
вызывало тяжёлые
отравления, нередко
кончавшиеся смертью.**

Из истории табакокурения

NO
SMOKING



*Царь Федор Михайлович
Романов*

В Россию табак попал в начале XVII века, курение табака и его нюхание жестоко преследовалось и наказывалось. В царствование царя Михаила Фёдоровича уличённых в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй - отрезанием носа или ушей.

Из истории табакокурения

NO
SMOKING

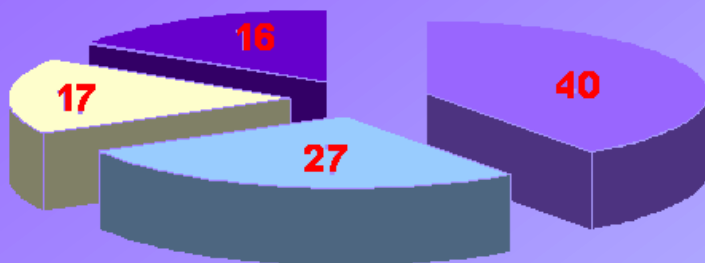


Петр I

После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни. В 1698 году Петр I снял запрет. С тех пор курение стало быстро распространяться среди широких слоев населения.

Цифры и факты

NO
SMOKING



Большинство подростков начинают курить из любопытства (40%), под влиянием товарищей в компании (27%), в подражание взрослым (17%).

30% подростков начали курить в 12 лет.

80% курильщиков начали курить в школе.

Цифры и факты

NO
SMOKING

В дыме одной сигареты содержится:

- никотин – 6 мг;
- аммиак – 1,6 мг;
- угарный газ – 25 мг;
- синильная кислота – 0,03 мг.

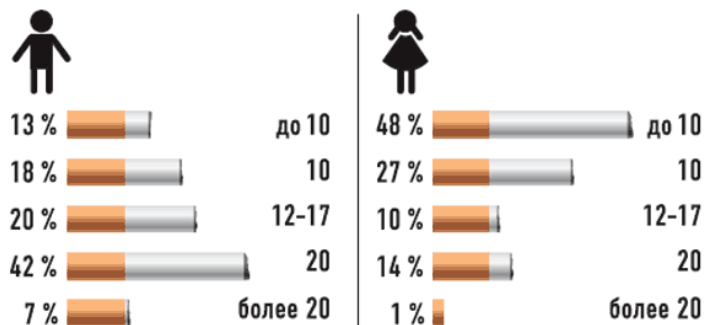
Кроме этого, еще и
формальдегид, различные
смолы, деготь, метанол и
радиоактивные элементы:
полоний, свинец, висмут.



Цифры и факты

NO
SMOKING

СКОЛЬКО СИГАРЕТ В ДЕНЬ ВЫКУРИВАЮТ РОССИЯНЕ



Узнав результаты исследований, люди ужаснулись!

Оказывается: если человек курит в день от 1 до 9 сигарет, то сокращает свою жизнь в среднем на 4,6 года по сравнению с некурящими; если курит от 10 до 19 сигарет, то на 5,5 лет; если выкуренных сигарет от 20 до 39 – на 6,2 года.

Влияние на организм человека



В результате курения нарушается деятельность большинства важнейших органов человеческого организма:

рта и носоглотки, мозга, легких, сердца, пищевода и желудка, мочевого пузыря, матки, костей, периферических артерий.

Влияние на организм человека

NO
SMOKING



**Курение может
спровоцировать
развитие около
100 различных
заболеваний**

Подумай!

NO
SMOKING



Не думай, что умереть
от причин, связанных
с курением, может любой,
но только не ты.

В мире из-за причин,
связанных с курением,
умирают:

каждые 10 секунд –

1 человек;

каждую минуту –

6 человек;

каждый год –

3.000.000 человек.

Подумай!

NO
SMOKING

Разве **ЭТО** твой выбор?



Выбери
более
интересное
занятие!