



**ОСТОРОЖНО!**



**КЛЕЩИ**

# Где обитают?



- Чаще всего клещи кусают человека в лесу — там, где они и живут. Клещ может заползти на вас из травы или кустов, но не прыгнуть с дерева, поскольку прыгать клещи не умеют. Обычно они не поднимаются выше 1,5 м над землёй. Лапки насекомых очень цепкие, а сами паукообразные — очень маленькие, так что вы даже не почувствуете того, что кто-то ползает по вашему телу.
- Любят они места, где пасется скот, различные вырубки и глухие места. В жару или дождь клещи прячутся и не нападают.
- Наиболее опасен клещ в мае – июне, а к осени эта опасность практически сходит на нет. Наиболее активны клещи утром и вечером, любят затененные влажные места. На светлых местах их обычно не бывает.

# Осторожно, клещи!

Нападает клещ на различных животных и человека. Попав на ноги жертве, клещ ползёт вверх, чтобы найти место удобное для присасывания.



# Важно!

Во время прогулок в опасных зонах (парки, лес, поля):

1. Носить головной убор,
2. Одежда должна прилегать к телу, штаны заправить в обувь. Лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, так как клещи на ней более заметны;
3. Осматривать одежду каждые 10 минут;
3. Не садиться и не ложиться на траву.



# Осторожно, клещи!

**В ОТЛИЧИЕ ОТ КОМАРОВ, КОТОРЫЕ, НАСОСАВШИСЬ КРОВИ, СРАЗУ ЖЕ УЛЕТАЮТ, КЛЕЩИ ПРИСАСЫВАЮТСЯ НА ТРИ-ЧЕТЫРЕ ДНЯ. ОТ ВЫПИТОЙ КРОВИ КЛЕЩИ СИЛЬНО РАЗДУВАЮТСЯ, УВЕЛИЧИВАЯСЬ В РАЗМЕРАХ В ТРИ-ЧЕТЫРЕ РАЗА, И ТОЛЬКО ПОТОМ ОТПАДАЮТ .**



# Что делать если укусил клещ?

-Телефон 03.

-Обратиться за помощью  
ко взрослым родным

*(ругать не будут!)*

Дети! Не пытайтесь  
самостоятельно удалить  
клеща, так как можно  
разорвать его и часть  
клеща останется в теле.

Даже часть клеща может  
привести к заболеванию.



Ни в коем случае не дёргайте клеща — он уже вцепился в вашу плоть передними лапками, и если дёрнуть сильно, вы оторвёте ему голову, и она вместе с жалом останется в коже. Тогда придётся выковыривать голову иголкой, предварительно прокаленной в пламени зажигалки, как занозу.



# Осторожно, клещи!

- Если клещ удалён не в больнице!!! Поместите клеща в банку , закройте крышкой.
- Отдайте его в местную лабораторию СЭС, чтобы узнать заражён клещ энцефалитом или нет.
- Для точного и быстрого исследования клеща надо доставить живым!



- Энцефалит — самое страшное передаваемое клещами заболевание. **Если вам повезёт — отделаетесь испугом, а если нет — возможен паралич обеих рук, полная слепота или глухота. Имейте в виду, эти последствия необратимы,** если, конечно, в ближайшее время не придумают какой-то универсальный метод лечения. Но пока его нет. В ряде случаев энцефалит приводит к смерти.

# Признаки клещевого энцефалита

Если после укуса у вас:

- Образовалось красное пятно на месте ранки от укуса
- Повысилась температура
- Появилась ломота в мышцах и суставах
- Вы стали бояться света
- Появилась сыпь на теле

**Немедленно  
обратитесь к врачу!**



# Не бойтесь прививки!

- Людям, живущим в сельской местности, нужно делать прививки от самого распространённого заболевания, которое разносят клещи — энцефалита. Прививка — самое действенное средство защиты. Делают её в феврале – марте, чтобы организм приобрёл иммунитет.



# Другие клещевые инфекции

Есть и другие инфекции, которые передаются клещами:

Болезнь Лайма (боррелиоз) Самое плохое то, что прививок от боррелиоза не существует.

Сыпной клещевой тиф

Эрлихиоз

Гемморагические лихорадки

Инфекция передаётся человеку непосредственно во время укуса, вместе со впрыскиваемой в тело слюной. Разумеется, бывают и так называемые «чистые» клещи, в слюне которых никаких инфекций не содержится, но гарантии, что укусивший вас клещ не является переносчиком заболевания, нет.



# Запомни!

- Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело.
- При прогулке по лесу, не срывайте веток или специально не оттягивайте их. Этим действием вы стряхиваете на себя и на проходящего сзади человека наибольшее количество клещей.
- После прогулки обязательно тщательно осматривайте себя, потому что укус клеща, особенно самца, можно и не почувствовать или спутать с комариным.



• ,

**Соблюдайте правила  
предосторожности,  
и тогда отдых будет безопасным  
и подарит Вам только хорошее  
настроение!**